



Más amor. Menos enfermedades.



Dengue: La mejor prevención es la información

Matar al mosquito, eliminar sus criaderos, y limpiar con lavandina los recipientes en donde se pueda llegar a acumular agua son las principales medidas para ayudar a disminuir su reproducción.

El Dengue es una enfermedad viral vírica febril que se caracteriza por un comienzo repentino. El modo de transmisión es por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Este insecto se reproduce en lugares donde se acumula agua. Por eso es tan importante eliminar todos los objetos inservibles que puedan acumular agua, mantener boca abajo los baldes, frascos y tachos que estén al aire libre, tapar los recipientes que contengan agua, así como cambiar frecuentemente el agua de los floreros.

La Directora de la Organización Panamericana de la Salud, Dra. Mirta Roses Periago, exhortó a todos los países de América a aumentar sus esfuerzos y colaborar en la lucha contra el dengue y declaró "La única manera de prevenir la transmisión del Dengue es combatir los mosquitos que transmiten la enfermedad, que se multiplican en aguas estancadas como en los neumáticos, jarrones y en otras áreas que funcionan como criaderos de mosquitos. Esto incluye dentro de la casa así como los alrededores". (1)

Dado que los mosquitos se reproducen cerca de las casas, la Dra. Roses enfatizó que la concientización del público y la participación comunitaria desempeñan funciones claves para combatir el dengue. (1)

La Dra. Elli Leontsini, del Departamento de Salud Internacional de la Escuela de Salud Pública de Johns Hopkins y la Dra. Julia Rosenbaum, una antropóloga médica del proyecto CHANGE en la Academia para el Desarrollo Educacional -en el marco de un programa de investigación e intervención sobre el Dengue en la República Dominicana- recomiendan usar una esponja para dar un repaso con lavandina -que mata a los huevos de mosquitos- en las paredes de los recipientes vacíos que puedan acumular agua y donde se pueden reproducir los mosquitos. "Si hacen esto una vez a la semana, con el tiempo todos los huevos, nuevos y viejos, morirán antes de que tengan una oportunidad de incubarse", señala la Dra. Leontsini. (2)

Las larvas del mosquito se desarrollan en el agua que se acumula, alimentándose de la materia orgánica presente en el medio. La lavandina (solución de hipoclorito de sodio) contribuye a interrumpir el ciclo de reproducción del mosquito, destruyendo el alimento de las larvas. A través de la limpieza con una esponja con agua y lavandina se puede disminuir la presencia de las larvas del mosquito que se encuentran en la casa (3)

En los lugares donde se acumula agua -recipientes, tachos y baldes- la recomendación es realizar un proceso semanal de limpieza y desinfección, aplicando sobre las paredes de los mismos agua y lavandina. (4)

La población puede contribuir a controlar la propagación de ciertas enfermedades virales a través de una correcta limpieza y desinfección de ambientes y superficies.

- (1) OPS: Organización Panamericana de la Salud - Argentina. "OPS urge redoblar los esfuerzos contra el dengue - http://new.paho.org/arg/index.php?option=com_content&task=view&id=223
- (2) OPS: Organización Panamericana de la Salud - Perspectivas de Salud – Volumen 6, Número 2 – Nada menos que todo un pueblo. http://www.paho.org/Spanish/DPI/Numero12_article5_2.htm
- (3) E. Leontsini, J Rosenbaum, C.Báez, A.Solis, C.Varela, G. Gonzalez. Negociación de Prácticas Mejoradas – NEPRAN (Negotiation of Improved Practices): The Development of a National Behavior Change Strategy for Community –based Prevention of Dengue Fever in the Dominican Republic. *Dwengue Bulletin*, Volume 28 (2004) Supplement. http://www.searo.who.int/en/Section10/Section332/Section1947_9781.htm
- (4) BARRERA Roberto; AMADOR Manuel; CLARK Gary G.: The use of household bleach to control *Aedes aegypti*. *Journal of the American Mosquito Control Association* ISSN 8756-971X -CODEN JAMAET <http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=16379070>